

PROGRAMA:

TÉCNICA CREAR VALOR

con JOSELO BELLA
LORENA MOYA (*Reemplazante*)

PREINSCRIBITE ➤ haciendo [CLICK AQUÍ](#)

HORARIO: Viernes 15 a 18 hs.
COMIENZO: Viernes 29 de abril
MODALIDAD: Presencial

Se trabaja para que las personas sientan que con el tiempo pueden tener una técnica creadora de valor para sentir la alegría del ser en el hacer. La intención del taller es que sea un espacio de paz, un espacio de creatividad abierto para todas y todos, estimulando los recursos y las capacidades dormidas para aprovechar el talento que predomina en cada uno.

METODOLOGÍA

Desde el inicio todos entramos en un ritual en círculo, y a través de la coordinación, con la música de fondo, generamos un espacio de vaciamiento. Cada viernes tiene una premisa diferente como guía, pero el inicio tiene el mismo eje, prepararnos para quedar vacíos y libres, despojados de todo pensamiento. A veces se guía la meditación hacia el silencio, otras desde el baile, pasando por la risa, la celebración, generando un espacio de apertura de todos los sentidos, una vez logrado esto, todo es abierto, siempre se toma todo lo que pasa para crear valor, no se juzga nada.

Entre todas y todos vamos pasando al centro de a uno o varios y van contando en formato de teatralidad algo sobre la consigna del día. Una de las participantes registra lo que puede ser más relevante en lo poético teatral, se genera material con esos monólogos creativos que salen, de lo más profundo de ellos. Todos los encuentros son diferentes, eso crea valor.

CUPO: 30 personas

DURACIÓN: mayo a diciembre