

PROGRAMA:

SOY MI POÉTICA

con **PAULA MUJICA LAINEZ**PREINSCRIBITE ► haciendo [CLICK AQUÍ](#)

HORARIO: Martes 15 a 17 hs.

COMIENZO: Martes 26 de abril

MODALIDAD: Presencial

Recurriendo a la atención, la observación, haciendo uso de todos los sentidos y la memoria de cada participante se busca reconstruir en relatos las trayectorias actorales de los/as mismos/as. El trabajo se basa en la memoria para la construcción de un producto artístico usando como recursos fotos, relatos breves y juegos que orientarán el rumbo y el objetivo.

OBJETIVOS

El objetivo del taller es el trabajo de reconstrucción de las trayectorias actorales de los/as participantes. Se trabajará con ejercicios que incluyan movimiento, liberación de la voz, concentración, relajación guiada con imágenes y con disparadores de los recuerdos: palabras escritas, dichas, escuchadas.

La ejercitación de la memoria de la propia historia permitirá avanzar en la elaboración de un producto escrito donde volcar las emociones vividas, las historias, anécdotas y todo lo que cada participante desee compartir.

METODOLOGÍA

—

La propuesta se divide en 2 etapas de 4 meses cada una en las cuales se irán construyendo las historias. En un primer momento las mismas se escriben como relatos breves. Para llegar a ellas se trabajará con ejercicios corporales, de meditación y concentración, que permitan desinhibir la palabra. La misma se vuelca a la expresión oral. Ese ejercicio permite pasar la propia historia por el cuerpo.

En la 2da etapa se comenzará a construir lo creado, con fotos y objetos que traiga cada integrante que permita llevar a la emoción esos recuerdos que luego se vuelcan en una Narración Teatralizada, en un escrito, una grabación, o en un dibujo.

CUPO: 20 personas

DURACIÓN: 2 etapas de 4 meses cada una: abril a julio y agosto a noviembre.